

Sugestão de Plano de Parto para o Acompanhante da Mulher em Trabalho de Parto

A. Relação com a parturiente:

- Companheiro Mãe Irmã Filho
- Amigo Enfermeira Especialista em Saúde Materna Doula
- Outra: _____

B. Aspectos que considero mais positivos quando penso no trabalho de parto:

C. Aspectos que considero menos positivos quando penso no trabalho de parto:

D. Pretende que o meu papel durante o trabalho de parto inclua:

- Assistir ao momento do nascimento do bebé
- Dar apoio emocional à mulher em trabalho de parto
- Massajar e aplicar outras medidas não farmacologias para alívio da dor de parto
- Garantir um ambiente de privacidade, calma e segurança durante o parto, controlando a luminosidade, colocando música ambiente, mantendo-me calmo, desligando os telemóveis
- Outro _____

E. Após o nascimento do bebé, gostaria:

- Que fosse _____ a cortar o cordão umbilical
- Que fosse _____ a colocar a primeira fralda
- Outros aspectos importantes _____
-
-